



SEMINARIO  
FELDENKRAIS®  
TERME DI  
MONTEGROTTO



DAL 5 AL 7 MAGGIO 2017

**Dieci ore di lezione**

da Venerdì sera alle ore 21:00 a  
Domenica alle ore 16:00.

Numero massimo di partecipanti:  
22

Sabato pomeriggio e nelle pause  
chi lo desidera potrà rilassarsi alle  
terme e godere dell'idromassaggio  
nelle calde acque delle piscine  
anche all'aperto.

**A.R.S.SUO.MO**

Associazione ricerca e studio  
del suono e del movimento

Via Frua 8 - Milano



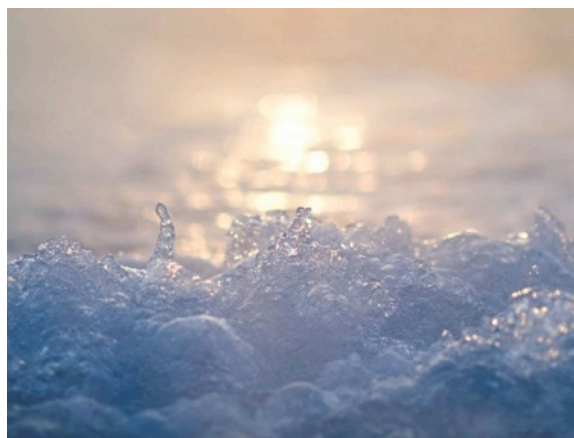
L'ARTE DI "TIRARE IL  
FIATO": ESPERIENZE IN  
MOVIMENTO DEL CORPO  
CHE RESPIRA

A CURA DI  
MARINA NEGRI E LAURA INZOLI

**Il Metodo Feldenkrais®**  
migliora la consapevolezza fisica  
e mentale per accedere al  
potenziale innato di ciascuno e  
integrarne le funzioni.

Le sequenze di movimento  
proposte sono facili, insolite e  
alla portata di tutti.  
L'esplorazione sarà rivolta alla  
sintonia tra intenzione,  
movimento e respiro.

[www.arssuomo.it](http://www.arssuomo.it)



Per informazioni 349 6536535 [laurainzoli@fastwebnet.it](mailto:laurainzoli@fastwebnet.it)  
oppure 347 0151011 [marina.negri@fastwebnet.it](mailto:marina.negri@fastwebnet.it)

Si lavora con abbigliamento comodo e caldo e con un telo tipo pareo da stendere sopra il tappetino

## HOTEL TERME MARCONI

Via Catajo 6 – MONTEGROTTO TERME (PD) – COSTO DEL WEEKEND EURO 280,00

comprensivo di alloggio in camera doppia con bagno, pensione completa, inclusi acqua e vino della casa ai pasti, cena di venerdì sera compresa.

Per la camera singola costo aggiuntivo di euro 9 al giorno.

Non è possibile garantire la camera doppia a chi si iscrive da solo.

Sono esclusi dal costo la tassa di soggiorno e Thermal card di euro 15,00 per accesso alle piscine termali e area wellness con accappatoio e telo piscina inclusi.

Per la piscina occorre portare cuffia e ciabattine.



### Marina Negri

Fisioterapista e posturologa

Insegnante del Metodo Feldenkrais®

Facilitatrice del trattamento neurofisiologico dei sintomi dello stress posttraumatico (Somatic Experiencing®)

Trauma-counselor somatorelazionale



### Laura Inzoli

Terapista della riabilitazione

Insegnante del metodo Feldenkrais®

Facilitatrice di Somatic Experiencing® per il trattamento somatico dei sintomi da stress post traumatico